



Certified Leader Extra und Certified Leader Extra Kompakt I. + II.

Wissensvermittlung und Training aus der Praxis für Freiberufler, Selbstständige und Manager mit Erfahrung und dem Ziel, weiteres Know-how in Kommunikation/Führung und Management zu erwerben und deren Anwendung zu üben. Dieses Seminar ist für alle geeignet, die den Wunsch der persönlichen Weiterentwicklung in sich tragen, gerne mit Feedback umgehen, um neue Pfade auszuprobieren und die sich auf eine „Horizontenerweiterung“ einlassen wollen.

Ablauf: 5-Tages Seminar

Anreise ist am Sonntagabend zum gemeinsamen Abendessen um 20.00 Uhr. Am Freitagnachmittag werden zum Abschluss um 16.00 Uhr die Urkunden verliehen. Am Dienstag und am Donnerstag finden jeweils ab 16.00 Uhr die zwei „Extras“ statt.

Anreise	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag	5. Tag
		Ortho-PHY		Tai Chi Schwertform	Urkunde ★

2 x 2 Tage Kompakt

Anreise ist jeweils am Sonntagabend zum gemeinsamen Abendessen um 20.00 Uhr. Am Dienstagnachmittag werden zum Abschluss nach Teil zwei um 17.00 Uhr die Urkunden verliehen.

Anreise	1. Tag	2. Tag	Anreise	3. Tag	4. Tag
		Bescheinigung			Urkunde ★

Teilnehmerinnen/ Teilnehmer:

jeweils 6 – 10 Teilnehmer / jeweils 6 – 12 Teilnehmer

Ziele:

- Vermittlung von vertieften Kenntnissen in Kommunikation, Führung und Management aus der Praxis
- Digital Leadership am Führungsmodell der Triagilität erlernen
- Feedback von anderen Teilnehmern mit eigener Reflektion
- Meinen Führungsstil auf Erfolgsfaktoren überprüfen
- Meine Leistungskultur erkennen?
- Welche Leistungskultur „wohnt“ in meinem Team?
- Teamanalysen durchführen
- Mein Kommunikationsverhalten in schwierigen Situationen erkennen und verbessern
- „Momente der Wahrheit“ durchführen können
- Führen/Leisten/Leben/Familie den „Vierklang“ organisieren
- Auf NEUES einlassen: „Ortho-PHY“ und „Tai-Chi Schwertform“



Certified Leader Extra und Certified Leader Extra Kompakt I. + II.

Themenschwerpunkte

Erstellung mehrerer Persönlichkeitsprofile:

- Was treibt mich an?
- Was für ein Typ bin ich? Fürsorglicher oder kritischer Chef?
- Was ist mein Führungsstil in Normal- und Stresssituationen?
- Welche vier Hirnakrobaten habe ich und in welcher Ausprägung?
- Work-Life-Balance überprüfen
- Was macht mein Leben zum Erfolg? – Übung

Kommunikation:

- +Was ist das Eisbergmodell? Was kann ich davon lernen?
- +Warum ist Kommunikation so wichtig und so schwierig? - Übungen
- +Modell erlernen (Wahrnehmung/Interpretation/Reaktion – WIR)
- +Transaktionsanalyse kennen...und mit den anderen TN trainieren
- +Wie führe ich ein Mitarbeiter-Trennungsgespräch?
- +Die Wirkung der eigenen Sprache mit direktem Feedback
- +“Whale Done“ in der Kommunikation - Übungen

Führung:

- +Was treibt mich an? Erstellung eines Persönlichkeitsprofils
- +Ich erkenne meinen Führungsstil? Erstellung nach Blake u. Mouton
- +Selbstführung – Handele ich als Vorbild?
- +Welcher Hirnakrobat bin ich?
- +Teamanalysen durchführen
- +Leistungsmanagement zwischen Motivation und Manipulation
- +Motivatoren versus Hygienefaktoren
- +Wie bekomme ich Spitzenleistung?
- +Wie gehe ich mit Konflikten um?
- +Opferhaltungen – Wie kann ich dem Mitarbeiter helfen?
- +Das Konversationsmeter: zwischen Vortäuschung und Authentizität
- + Führungsmodell der Triagilität kennen und umsetzen
- +Der Spagat zwischen Ethik, Unternehmensmoral und -kultur
- +Transformationale Führung und wie geht es weiter?
- +Neue Führungsrollen LernCoach und LeaderTeacher umsetzen

Management:

- +Was sind meine Zeitanteile für Führung versus Management?
- +Warum sind Ziele so wichtig? (Baschab)
- +Wie schaffe ich Akzeptanz bei Zielen?
- +Das Harvard Problemlösungsraster
- +Wirksames Management – Aufgaben und Werkzeuge (Malik)
- +Gesundheitsmanagement in meinem Umfeld
- +Change-Management – die Geschwindigkeit nimmt zu. Wie erleben Mitarbeiter Veränderung und wie behalte ich die Akzeptanz dafür?
- +Innovation fördern mit Design Thinking oder Scrum?



Certified Leader Extra und Certified Leader Extra Kompakt I. + II.

Credits: Es werden bei kompletter Anwesenheit 30 Credits vergeben

Termine: **Certified Leader Extra - Seminar 5 Tage**
Ort: „Hotel-Residence Klosterpforte“, Harsewinkel

Certified Leader Extra Kompakt I. + II. - 2 x 2 Tage
Ort: Düsseldorf/Neuss/Harsewinkel

Unser kleines Extra:



Tai-Chi Schwertform



Referent: Joachim Klötzing, Willich

Inhalt: „Wer Tai-Chi Chuan übt, wird geschmeidig wie ein Neugeborenes, kraftvoll wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.“ (chinesisches Sprichwort). Eine langsame, fast zeitlupenhafte Abfolge festgeschriebener Bewegungen kennzeichnet Tai-Chi Chuan in der Schwertform des Yang Stils.



Referent: Ingo Wenskat, Düsseldorf
Sportphysio, Privatpraxis für physikalische Therapie

Inhalt: Intensivste Erfahrung als Sportphysio sammelte ich als leitender Angestellter im Reha Zentrum für Profisportler Bernd Restle, jeweils 1 Jahr `auf` Schalke und VfL Bochum. Nachdem ich Kenntnisse in der Osteopathie erwarb und selber eine Behandlungsmethodik zur Faszien Normalisierung entwickelte, war es für mich sehr wichtig, Menschen zu vermitteln, dass nur ein Bewegungsgefühl ihre über 640 Muskeln im Alltag und beim Sport angemessen führt. Behandlung und Bewegung im Wechsel sind seitdem mein Erfolgsrezept.