



Follow-in® Freiberufler/Selbstständige/Manager

Wissensvermittlung und Training aus der Praxis für Freiberufler/Selbstständige/Manager mit dem Ziel, weiteres Know-how in Kommunikation/Führung/Management zu erwerben und deren Anwendung zu üben. Der Praxistransfer unter den Teilnehmern über die Umsetzung zwischen den einzelnen Blöcken ist ein fester Bestandteil. Falls Sie auch Führungskräfte führen, geben Sie mir bitte einen Hinweis in der Vorbesprechung.

Follow-in® findet in fünf Blöcken à jeweils drei Stunden in einem zeitlichen Abstand von vier Wochen zwischen jedem einzelnen Block statt. Beginn ist jeweils Mittwoch 15.00 Uhr und Ende um 18.00 Uhr.



Zwischen den Blöcken sind Hausaufgaben zu machen☺

Teilnehmerinnen/ Teilnehmer:

jeweils 2 – 5 Teilnehmer

Ziele:

- Wahrnehmungen von Dritten erleben und sich selbst reflektieren
- Meinen Führungsstil auf Erfolgsfaktoren überprüfen
- Mythos Motivation – Führung und Verführung erkennen
- Kommunikation als Kernkompetenz verstehen und üben
- Digital Leadership am Führungsmodell der Triagilität erlernen

Themenschwerpunkte

Erstellung mehrerer Persönlichkeitsprofile:

- Was treibt mich an?
- Was für ein Typ bin ich? Fürsorglicher oder kritischer Chef?
- Wie ist mein Führungsstil?

Kommunikation:

- +Warum ist Kommunikation so wichtig und so schwierig? - Übungen
- +Modell erlernen (Wahrnehmung/Interpretation/Reaktion – WIR)
- +Einführung in die Transaktionsanalyse...und mit den anderen Teilnehmern trainieren.
- + Wie erhöhe ich Verbindlichkeit mit meiner Sprache?
- +Argumentieren und überzeugen



- Kommunikation:**
- +Wie führe ich ein Konfliktgespräch?
 - +Vorwürfe machen keine Freu(n)de
- Führung:**
- +Was treibt mich an? Erstellung eines Persönlichkeitsprofils
 - +Ich erkenne meinen Führungsstil: Erstellung nach Blake u. Mouton
 - +Wie „tickt“ mein Team? Rollen/Spielregeln
 - +Leistungsmanagement zwischen Motivation und Manipulation
 - +Führen mit Zielen
 - +Bedürfnisse nach Maslow versus Bedürfnisse am Arbeitsplatz
 - +Konflikte in der Führung
 - +Kinder brauchen Grenzen- Erwachsene ebenso
 - +Zwischen Vortäuschung und Authentizität (nach R. Schneits)
- Management:**
- +Ziele organisieren
 - +Die Zeit reicht nie – doch wie und wofür setze ich sie ein?
 - +Work Life Balance – Don´t worry, be happy
 - +Grundsätze wirksamer Führung (Malik)
 - +Wie kann ich für die Gesundheit meiner Mitarbeiter sorgen?
- Credits:** Es werden bei kompletter Anwesenheit 15 Credits vergeben
- Termine:**
- Freiberufler/Selbstständige/Manager**
 - Start: immer Mittwoch ab 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**
 - Termine: auf Anfrage**
 - Ort: Düsseldorf/Neuss**

Führen spüren – Erleben geben