



# Follow-in® für Young Leader

Wissensvermittlung und Training aus der Praxis für junge Führungskräfte in der ersten Führungsaufgabe oder Nachwuchskräfte mit dem Ziel, Grundlagen in Kommunikation/Führung/Management kennen zu lernen und deren Anwendung zu üben. Der Praxistransfer unter den Teilnehmern über die Umsetzung zwischen den einzelnen Blöcken ist ein fester Bestandteil.

## Ablauf:

Follow-in® findet in fünf Blöcken à jeweils drei Stunden in einem zeitlichen Abstand von vier Wochen zwischen jedem einzelnen Block statt. Beginn ist jeweils 15.00 Uhr und Ende um 18.00 Uhr.



Zwischen den Blöcken sind Hausaufgaben zu machen 😊

## Teilnehmerinnen/ Teilnehmer:

jeweils 2 – 5 Teilnehmer, Alter < 30 Jahre

## Ziele:

- „Dos and Don`ts“ in der ersten Führungsaufgabe kennen
- Meinen Weg vom „Mitspieler“ zum „Teamleader“ richtig umsetzen
- Ich lerne mich und meinen Führungsstil besser kennen
- Kommunikation im Team – richtig erlernen
- Digital Leadership am Führungsmodell der Triagilität erlernen

## Themenschwerpunkte

### Erstellung mehrerer Persönlichkeitsprofile:

- Was treibt mich an?
- Was für ein Typ bin ich? Fürsorglicher oder kritischer Chef?
- Wie ist mein Führungsstil?

### Kommunikation:

- +Warum ist Kommunikation so wichtig und so schwierig? - Übungen
- +Modell erlernen (Wahrnehmung/Interpretation/Reaktion - WIR)
- +Einführung in die Transaktionsanalyse...und trainieren.
- +Verbindlichkeit mit der Kommunikationstreppe aufbauen
- +Wie kommuniziere ich Erfolge im Team?



# Follow-in® für Young Leader

- Kommunikation:**
- +Wie führe ich ein schwieriges Gespräch?
  - +Vorwürfe machen keine Freu(n)de
- Führung:**
- +Was treibt mich an? Erstellung meines Persönlichkeitsprofils
  - +Ich erkenne meinen Führungsstil: Erstellung nach Blake u. Mouton
  - +Wie „tickt“ mein Team? Rollen/Spielregeln
  - +Meine Rolle als Führungskraft: Vorbild, LeaderTeacher usw.
  - +Führen mit Zielen
  - +Bedürfnisse nach Maslow versus Bedürfnisse am Arbeitsplatz
  - +Konflikte in der Führung
  - +Kinder brauchen Grenzen- Erwachsene ebenso
  - +Zwischen Vortäuschung und Authentizität (nach Schneitz)
  - ++Führungsmodell der Triagilität kennen und umsetzen
- Management:**
- +Ziele organisieren
  - +Warum sind Ziele so wichtig?
  - +Die Zeit reicht nie – doch wie und wofür setze ich sie ein?
  - +Wie organisiere ich wirksamen Erfolg?
  - +Changemanagement/Veränderung: was geht im Menschen vor?
- Credits:** Es werden bei kompletter Anwesenheit 15 Credits vergeben
- Termine:**
- Young Leader**
  - Start: Montag ab 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**
  - Termine: nach Absprache**
  - Ort: Düsseldorf**

## Führen spüren - Erleben geben