



# Berufliche Veränderung AKTIV gestalten

## Zielgruppe :

- +Sie denken darüber nach, mit der Arbeit aufzuhören
- +Sie fragen sich „und was kommt dann?“
- +Sie sind sich nicht sicher, ob Sie das „aushalten“
- +Sie wollen Ihren beruflichen Traum verwirklichen

**oder**

## Zielgruppe :

- +Sie befinden sich im Trennungsprozess von Ihrem Arbeitgeber
- +Sie sind beruflich in einer Sackgasse
- +Sie sind nicht mehr im Arbeitsprozess – und nun?
- +Sie haben mittlerweile mehr negative als positive Gedanken im Kopf

## Meine Erfahrungen:

**Ich** habe meinen Trennungsprozess positiv „durchlebt“ mit allen Hochs und Tiefs, die dazu gehören.

**Ich** habe meine 100-Tage danach sehr intensiv erlebt und darüber ein Buch geschrieben...

**Ich** lebe meinen beruflichen Traum

Mein Fazit: **das Gefühl der Sicherheit hat einen Preis!**

## Mein Angebot:

Chance auf Eigenreflektion und Feedback zu den Fragen

- Was wollen Sie wirklich tief in Ihrem Inneren?
- Was können Sie richtig gut, was fällt Ihnen leicht?
- Was macht Ihr Leben zum Erfolg?

## Ziele:

- Eigene Gefühlslage analysieren
- Eigene Kompetenzen erkennen und nutzen können
- Für sich selbst eine Entscheidungsgrundlage erarbeiten

## Honorar:

833,00 Euro

## Termine:



nach Absprache jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr



nach Absprache jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr



## Themenschwerpunkte

### Erstellung zweier Kompetenzprofile:

- Erstellen eines Egogramms zur Ableitung von Kompetenzen
- Wieviel Strategie, Visionär, Macher und Controller ist in mir?

### Inhalte



- +Wieviel Lebensqualität haben Sie und wieviel möchten Sie?
- +Die Bedürfnispyramide nach Maslow
- +The Big Five for Life
- +Was machen positive Gedanken mit Ihnen?
- +Erfahrungsbericht: mein Leben danach
- +Eigenmotivation

**oder**

### Inhalte



- +Phasenmodell der Veränderung
- +Sicherheit: was bedeutet das konkret für Sie?
- +Was macht Ihr Leben zum Erfolg?
- +Was machen negative Gedanken mit Ihnen und Ihrem Umfeld?
- +Welche Einstellung haben Sie zu der Situation?
- + "out of the box denken"
- +Was alle über mich wissen, mir aber keiner sagt
- +Wie fühlt sich das an: „arbeitslos?"
- +Kommunikation in der Familie, mit Freunden, Nachbarn, Kollegen
  - Was erzählen Sie?
  - Wann erzählen Sie was?
  - Wem erzählen Sie was?
- +Was können Sie erreichen, wenn Sie wirklich wollen?