



Certified Leader Extra und Certified Leader Extra Kompakt I. + II.

Zielgruppe:

Wissensvermittlung und Training aus der Praxis für Freiberufler, Selbstständige und Manager mit Erfahrung und dem Ziel, weiteres Know-how in Kommunikation/Führung und Management zu erwerben und deren Anwendung zu üben. Dieses Seminar ist für alle geeignet, die den Wunsch der persönlichen Weiterentwicklung in sich tragen, gerne mit Feedback umgehen, um neue Pfade auszuprobieren und die sich auf eine „Horizontenerweiterung“ einlassen wollen.

Ablauf: 4-Tages Seminar

Anreise ist am Sonntagabend zum gemeinsamen Abendessen um 20.00 Uhr. Am Donnerstagnachmittag werden zum Abschluss um 17.00 Uhr die Urkunden verliehen. Am Montag und am Mittwoch finden jeweils die zwei „Extras“ statt.

	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag
Anreise	Ortho-Phy		Tai-Chi Schwertform	Urkunde ★

2 x 2 Tage Kompakt

Anreise ist jeweils am Sonntagabend zum gemeinsamen Abendessen um 20.00 Uhr. Am Dienstagnachmittag werden zum Abschluss nach Teil zwei um 17.00 Uhr die Urkunden verliehen.

	1. Tag	2. Tag		3. Tag	4. Tag
Anreise	Ortho-Phy	Bescheinigung	Anreise	Tai-Chi Schwertform	Urkunde ★

Teilnehmerinnen/ Teilnehmer:

jeweils 6 – 10 Teilnehmer

Ziele:

Selbstreflexion: Persönliche Standortbestimmung zur Persönlichkeit und zum Führungsstil
 Persönliche Werte: Ethik und Moral in der Führung verorten
 Kommunikation nach dem W I R Modell erlernen
 Meine Kommunikation als Chef erkennen: kritisch oder fürsorglich
 Neurobiologische Grundbedürfnisse kennen
 Case studies mit anderen Teilnehmern erarbeiten
 Auf NEUES einlassen: „Ortho-PHY“ und „Tai-Chi Schwertform“

Themenschwerpunkte

Erstellung mehrerer Persönlichkeitsprofile:

Was treibt mich an?
 Was für ein Typ bin ich? Fürsorglicher oder kritischer Chef?
 Was ist mein Führungsstil in Normal- und Stresssituationen?



Certified Leader Extra und Certified Leader Extra Kompakt I. + II.

Case studies:	Anerkennung Beurteilung Feedback
Kommunikation:	Warum ist Kommunikation so wichtig und so schwierig? - Übungen Modell erlernen (Wahrnehmung/Interpretation/Reaktion – W I R) Verbindlichkeit mit der Kommunikationstreppe aufbauen Wie kommuniziere ich Erfolge im Team? Vorwürfe machen keine Freu(n)de Wie kommuniziere ich und was – Informationsflut?
Führung:	Was treibt mich an? Erstellung eines Persönlichkeitsprofils Ich erkenne meinen Führungsstil: Erstellung nach Blake u. Mouton Meine Rolle als Führungskraft: Vorbild, Motivator, LeaderTeacher usw. Wie „tickt“ mein Team? Rollen/Spielregeln Bedürfnisse nach Maslow versus Bedürfnisse am Arbeitsplatz Kinder brauchen Grenzen- Erwachsene ebenso
Management:	Was ist der Unterschied zwischen Führung und Management? Warum sind Ziele so wichtig? Wie fülle ich die Rolle des Lerncoach? Zeitmanagement und richtig delegieren
SPECIALS:	
Individuelles Transfercoaching:	Identifizieren Sie ihr persönliches Führungsprofil und lernen Ihre Stärken kennen. Wir unterstützen Sie bei Ihren aktuellen Führungs-Herausforderungen und bieten den Rahmen einer kollegialen Beratung
Persönliche Standort-Checks:	Erstellen Sie unter Anleitung verschiedene Persönlichkeitstests, die Ihnen neue Einblicke zu Ihrer Person geben
Fallstudien:	Sie bearbeiten reale Cases, die gemeinsam mit anderen Teilnehmern erarbeitet und besprochen werden
Abendprogramm:	In diesem Modul ist zweimal ein Abendprogramm vorgesehen
Nachhaltigkeit:	Wir bieten im Nachgang zum Seminar eine zeitlich befristete Betreuung über einen Messenger Dienst an, um Lernen just in time zu unterstützen und Lehrziele in Handlungskompetenz zu überführen. Hierzu dienen auch zwei Telefon-Termine nach 5 und 21 Tagen.
Credits:	Es werden bei kompletter Anwesenheit 30 Credits vergeben
Termine:	Certified Leader Extra - Seminar 4 Tage Ort: „Hotel-Residence Klosterpforte“, Harsewinkel Certified Leader Extra Kompakt I. + II. – 2 x 2 Tage Ort: Düsseldorf/Neuss/Harsewinkel

Unser kleines Extra:



Referent:

Joachim Klötzing, Willich

Inhalt: „Wer Tai-Chi Chuan übt, wird geschmeidig wie ein Neugeborenes, kraftvoll wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.“ (chinesisches Sprichwort). Eine langsame, fast zeitlupenhafte Abfolge festgeschriebener Bewegungen kennzeichnet Tai-Chi Chuan in der Schwertform des Yang Stils.



Referent:

Ingo Wenskat, Düsseldorf

Intensivste Erfahrung als Sportphysio sammelte ich als leitender Angestellter im Reha Zentrum für Profisportler Bernd Restle, jeweils 1 Jahr `auf` Schalke und VfL Bochum. Nachdem ich Kenntnisse in der Osteopathie erwarb und selber eine Behandlungsmethodik zur Faszien Normalisierung entwickelte, war es für mich sehr wichtig, Menschen zu vermitteln, dass nur ein Bewegungsgefühl ihre über 640 Muskeln im Alltag und beim Sport angemessen führt. Behandlung und Bewegung im Wechsel sind seitdem mein Erfolgsrezept.

Stand: 01.11.2019