



Zielgruppe:

Wissensvermittlung und Training aus der Praxis für Freiberufler, Selbstständige und Manager mit Erfahrung und dem Ziel, weiteres Know-how in Kommunikation/Führung und Management zu erwerben und deren Anwendung zu üben. Der Praxistransfer unter den Teilnehmern über die Umsetzung zwischen den einzelnen Blöcken ist ein fester Bestandteil dieses Formates.

Follow-in® findet in fünf Blöcken à jeweils drei Stunden in einem zeitlichen Abstand von vier Wochen zwischen jedem einzelnen Block statt. Beginn ist jeweils Mittwoch 15.00 Uhr und Ende um 18.00 Uhr.



Zwischen den Blöcken sind Hausaufgaben zu machen☺

Teilnehmerinnen/ Teilnehmer:

jeweils 2-4 Teilnehmer pro Team, Gruppe insgesamt max. 9 TN

Ziele:

Selbstreflexion: Persönliche Standortbestimmung zur Persönlichkeit und zum Führungsstil
Persönliche Werte: Ethik und Moral in der Führung verorten
Dos and Don`ts“ in der ersten Führungsaufgabe kennen
Kommunikation nach dem W I R Modell erlernen
Neurobiologische Grundbedürfnisse kennen
Case studies mit anderen Teilnehmern erarbeiten

Themenschwerpunkte

Erstellung mehrerer Persönlichkeitsprofile:

- Was treibt mich an?
- Was für ein Typ bin ich? Fürsorglicher oder kritischer Chef?
- Wie ist mein Führungsstil?

Case studies:

Anerkennung | Beurteilung



- Kommunikation:** Warum ist Kommunikation so wichtig und so schwierig? - Übungen
Modell erlernen (Wahrnehmung/Interpretation/Reaktion – W I R)
Verbindlichkeit mit der Kommunikationstreppe aufbauen
Wie kommuniziere ich Erfolge im Team?
Vorwürfe machen keine Freu(n)de
Wie kommuniziere ich und was – Informationsflut?
- Führung:** Was treibt mich an? Erstellung eines Persönlichkeitsprofils
Ich erkenne meinen Führungsstil: Erstellung nach Blake u. Mouton
Meine Rolle als Führungskraft: Vorbild, Motivator, LeaderTeacher usw.
Wie „tickt“ mein Team? Rollen/Spielregeln
Bedürfnisse nach Maslow versus Bedürfnisse am Arbeitsplatz
Kinder brauchen Grenzen- Erwachsene ebenso
- Management:** Ziele organisieren
Zeitmanagement und richtig delegieren
Wie fülle ich die Führungsrolle des LernCoach?

SPECIALS:

-
- Individuelles Transfercoaching:** Identifizieren Sie ihr persönliches Führungsprofil und lernen Ihre Stärken kennen. Wir unterstützen Sie bei Ihren aktuellen Führungs-Herausforderungen und bieten den Rahmen einer kollegialen Beratung
-
- Persönliche Standort-Checks:** Erstellen Sie unter Anleitung verschiedene Persönlichkeitstests, die Ihnen neue Einblicke zu Ihrer Person geben
-
- Fallstudien:** Sie bearbeiten reale Cases, die gemeinsam mit anderen Teilnehmern erarbeitet und besprochen werden
-
- Nachhaltigkeit:** 5 Termine alle 4 Wochen über 3 Stunden gewährleisten kontinuierliches Training, um **Lehrziele in Handlungskompetenz** und damit in nachhaltige **Routinen** zu überführen. Dabei ist **Lernen just in time** möglich und wir begleiten mit allen Teammitgliedern über einen Messenger Dienst diesen Prozess.
-

Credits: Es werden bei kompletter Anwesenheit 15 Credits vergeben

Termine: **Freiberufler/Selbstständige/Manager**
Start: immer Mittwoch ab 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Termine: auf Anfrage
Ort: Düsseldorf/Neuss